



lamainaupanier30340.wordpress.com

LA FEUILLE DE CHOU DE LA SEMAINE

Mardi 30 octobre 2018

Distribution : Roussel, Suarez

Légumes de cette semaine (Cyrille)

Potimaron, courge butternut, pâtisson, salade, blettes,
1 L de jus de pommes du verger, pasteurisé

Légumes de la dernière fois (Cyrille)

3 oignons doux, 1 chou-fleur ou 2 aubergines,
1 céleri rave, 4 poivrons, 3 poireaux, 1 salade,
900 g de chataignes "tout-venant" pélegrines

Infos COMMANDES

POULETS Livraison le 30 octobre

**La distribution du 6 novembre se fera au
CAFé des FAMILLES à côté de la mairie**

**Le PROCHAIN MARCHÉ
13 novembre**

**LE bon de commande des NOIX est disponible
Livraison au marché du 13 novembre**

AGNEAU tarif inchangé = 15.50€ /kg

**En colis (de 6 à 9 g) : 1 épaule, 1 collier, côtelettes, poitrine, 1 gigot entier ou tranché.
(a préciser à la commande) Chaque élément sous-vide.**

**Date limite de commande dimanche 4 novembre, livraison le 13/11
Vente au détail le jour du marché.**

POMMES

Bon de commande dispo. Livraison le 13/11

FROMAGES DE CHEVRE

**Grève des biquettes, plus de pélardons !
On peut commander les tommes de Noël jusqu'au 25/11**

Un empêchement de dernière minute, n'hésitez pas à nous joindre :

Cécile CORBIN : 06 26 65 54 98 Sylvain COUDRAY : 06 43 28 57 34
Josiane PIERI : 06 69 65 54 07 Audrey QUETAT : 06 20 28 32 89

Contact feuille de chou : Christiane FAUCHER : 06 16 01 26 56

RECETTE DE LA SEMAINE

CHAYOTE, CHOUCOU et Cie, suite.

Audrey m'a transmis une recette de chouchous de sa famille. Je vous la livre telle quelle

